

Huisartsenpraktijk Peeters

Nieuwsbrief september 2025

Graag willen we u via deze nieuwsbrief op de hoogte stellen van de nieuwste ontwikkelingen in de Huisartsenpraktijk Peeters.

Stelt u hier geen prijs op? Meld u dan af via de link onderaan deze mailing.

- Vaccinaties griep en pneumokokken
- Portaalgebruik en E-consulten
- Wijkmanagement
- Stuurgroep 55+ Herten
- Online-bijeenkomst over: "Wat als mijn kind 18 wordt?"
- Bijeenkomst Samen voor Gezond
- Open huis Fokus Roermond
- Een warm welkom voor Britt
- Wist u dat...
- Nieuws van Jeugdfonds Sport & Cultuur Limburg
- Bent u tevreden met ons? Of misschien niet?
- Enquête digitale vaardigheden

Zaterdag 25-10-25 Zaal de Schuur Hoofdstraat 2 6049 EB Herten

Prik tegen pneumokokken 2025

Pneumokokken zijn bacteriën. U kunt er een ernstige ziekte van krijgen, zoals een longontsteking. Mensen van 60 jaar en ouder kunnen er sneller en erger ziek van worden. Na de prik is de kans kleiner dat u ziek wordt door pneumokokken.

De prik geeft extra bescherming tegen longontsteking



Over pneumokokken

- Van pneumokokken kunt u ziek worden.
- Vooral als uw afweer minder goed is, bijvoorbeeld omdat u 60 jaar of ouder bent.
- Uw gezondheid kan na ziekte minder goed blijven.
- U kunt bijvoorbeeld longontsteking krijgen. In ernstige gevallen kunt u er aan overlijden.



De prik beschermt

- Na de prik heeft u minder kans op ziekte, ziekenhuisopname en overlijden door pneumokokken.

In 2025 ontvangen 2 groepen een uitnodiging:

- Mensen geboren in 1965.
- Mensen geboren in 1947 of eerder.



Other languages:
English | Español | Türkçe | ភាសាខ្មែរ
Papiamentu | Papiamentu
www.huisartsenpraktijk-peeters.nl/pneumokokken-vertalingen

Meer informatie:
www.huisartsenpraktijk-peeters.nl/pneumokokken
www.huisartsenpraktijk-peeters.nl/pneumokokken
www.huisartsenpraktijk-peeters.nl/pneumokokken



Griepvaccinatie

Griep (influenza) kan ernstige gevolgen hebben. Vooral als u diabetes, een hart-, long- of nierziekte of minder afweer heeft. Of als u 60 jaar of ouder bent. De griepvaccinatie is de beste manier om u tegen griep te beschermen. Ook als u zich nu gezond voelt.



Over griep

- Griep is erger dan verkoudheid. Het is heel besmettelijk.
- Jaarlijks krijgt 1 op 15 mensen griep.
- Gemiddeld sterven jaarlijks 4.700 mensen door griep.
- Door griep kunt u longontsteking krijgen.
- Als u een ziekte heeft (bijvoorbeeld hartproblemen of diabetes), kan deze door griep erger worden.
- Uw gezondheid kan na griep minder goed blijven.



De griepvaccinatie beschermt

- De griepvaccinatie is de beste manier om u te beschermen tegen de ernstigste gevolgen van griep.
- U beschermt niet de griepvaccinatie ook anderen.
- U kunt geen griep van de griepvaccinatie krijgen.

Waarom de griepvaccinatie?

- U heeft ongeveer 91% minder kans om griep te krijgen.
- Als u griep krijgt heeft u minder kans om ernstig ziek te worden.
- U heeft ongeveer 40% minder kans op ziekenhuisopname door griep.



Elk jaar een nieuwe griepvaccinatie

- Er zijn verschillende soorten griepvirussen. Deze griepvirussen veranderen steeds.
- Daarom wordt elk jaar een nieuwe griepvaccinatie gemaakt.
- Soms verandert het virus of overleeft een ander griepvirus. De griepvaccinatie werkt dan minder goed, maar beschermt nog steeds.



Other languages:
English | Español | Türkçe | ភាសាខ្មែរ
Papiamentu | Papiamentu | Papiamentu
www.huisartsenpraktijk-peeters.nl/griepvaccinatie-vertalingen

Heeft u vragen?

Rijk voor meer informatie:

www.huisartsenpraktijk-peeters.nl/griepvaccinatie
www.huisartsenpraktijk-peeters.nl/griepvaccinatie



Vaccinaties griep en pneumokokken

Zaterdag 25 oktober vinden de vaccinaties voor de griep en pneumokokken plaats in Zaal de Schuur.

Als u in aanmerking komt voor een of beide prikken, krijgt u ongeveer twee weken vantevoren (tussen 07 en 15 oktober) een brief met de uitnodiging. **Neem deze brief aub mee als u komt.**

De griepvaccinatie

De griepvaccinatie is de beste bescherming tegen griep. De griepvaccinatie zorgt ervoor dat uw afweer tegen het griepvirus verbetert. Twee weken na de griepvaccinatie heeft u genoeg afweerstoffen.

De pneumokokkenvaccinatie

Na de prik is de kans kleiner dat u ziek wordt door pneumokokken. U heeft minder kans op longontsteking.

De prik werkt voor lange tijd.

De coronaprik

Wilt u ook de coronaprik halen?

Daarvoor moet u bij de GGD zijn.

- Als u 60 jaar of ouder bent, krijgt u een aparte uitnodigingsbrief.
- Bent u tussen 50 en 60 jaar, dan kunt u zonder uitnodigingsbrief een afspraak maken.

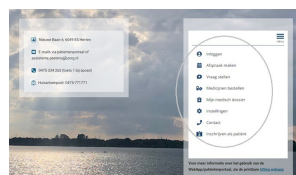
- U haalt de coronaprik bij de GGD. Telefoonnummer 0800-7070. Klik voor meer informatie oof om een afspraak te maken op [deze link](#)

Portaalgebruik en E-consulten

Via uw [patiëntenportaal](#) kunt u eenvoudig zelf een afspraak inplannen.

Verder kunt u uw eigen dossier inzien, labuitslagen raadplegen en herhaalmedicatie bestellen.

Via het portaal kunt u tevens een bericht (e-consult) sturen naar uw huisarts met een korte, niet spoedeisende vraag. Bij vragen over bijvoorbeeld vlekjes, kunt u veilig een foto meesturen.



E-consulten voor uw kinderen of andere gezinsleden

Het is helaas niet mogelijk om voor uw kinderen of andere gezinsleden, via uw eigen portaal een e-consult aan te vragen. Wilt u dat toch doen, maak dat een portaal aan voor het kind.

Maakt u nog geen gebruik van het portaal? Geef dit dan door aan de doktersassistente, dit kan telefonisch of via een email te sturen naar assistente.peeters@ezorg.nl

De assistente kan u dan registreren als portaalgebruiker. U ontvangt per mail een link, die u aanklikt, waarna een sms volgt met een code. Zodra deze code is ingevoerd kunt u een wachtwoord aanmaken.

Vanwege de privacywet heeft iedere patiënt een eigen email adres en mobiel telefoonnummer nodig.

Wijkmanagement

Sinds kort hebben 10 huisartsenpraktijken in de gemeente Roermond, waaronder onze praktijk, een wijkmanager.

De wijkmanager werkt nauw samen met allerlei partners in de wijk waaronder ook de gemeente.

Het gewenste resultaat van dit wijkmanagement is dat door samenwerking met de partners in de wijk, de inwoners **de juiste zorg op de juiste plek** krijgen..

Zo zijn er jeugdcoaches, de stichting VIJF, (deze bestaat uit PSW, Vincent van Gogh, Wel.Kom, de Zorggroep), burgers, het algemeen maatschappelijk werk, wijkverpleging. Het centrum voor Jeugd en Gezin en diverse jeugdorganisaties horen ook bij de wijkpartners.

De huisarts is voor veel mensen het eerste aanspreekpunt bij medische, maar ook niet-medische zaken.

Door de samenwerking met sociale- en zorgpartners hopen we de uitdagingen voor behoud van goede huisartsenzorg, aan te gaan en voor u de juiste zorg te blijven geven.

Wat merkt u hiervan

U kunt zich aansluiten bij allerlei initiatieven of bijeenkomsten die via allerlei kanalen met u gedeeld worden. Zoals deze nieuwsbrief.

Stuurgroep 55+ Herten



Zo is in Herten de Stuurgroep Herten 55+ actief. Ze organiseren heel veel activiteiten. Neem een kijkje in [de agenda](#) of zie [welke activiteiten](#) er zijn

Online-bijeenkomst over: “Wat als mijn kind 18 wordt?”



Goed voorbereid op de nieuwe fase

Op 20 oktober 2025 organiseert mantelzorgondersteuning Roermond in samenwerking met mantelzorgondersteuners in Noord en Midden-Limburg een onlinebijeenkomst met het thema “Wat als mijn kind 18 wordt?”.

Veel ouders hebben vragen over wat zij allemaal moeten regelen als hun kind 18 jaar wordt.

Dat geldt ook voor ouders van kinderen die zorg en ondersteuning ontvangen. Zij hebben te

maken met de overgang van de Jeugdwet naar de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) of de Wet Langdurige Zorg (WLZ).

Tijdens dit interactieve Webinar nemen we je mee in de belangrijkste veranderingen en hoe je je hier goed op kunt voorbereiden.

Mantelzorgmakelaar Carlien Greve zal de bijeenkomst verzorgen.

Wat kun je verwachten?

- Wat te regelen als je kind 18 wordt?
- Hoe regel je wettelijke vertegenwoordiging en volmacht?
- Overgang van Jeugdwet naar Wet Maatschappelijke Ondersteuning of Wet langdurige Zorg
- Wat betekent dit voor onderwijs, inkomen en toeslagen?
- Hoe bereid je je kind (en jezelf) voor op zelfstandig wonen?

Voor wie?

Ouders/ verzorgers van kinderen die zorg en ondersteuning ontvangen en professionals die jongeren begeleiden richting volwassenheid.

Wanneer:

20 oktober 2025 Tijd: 19:00 - 20:00 uur

Aanmelden kan via:

mantelzorg@roermond.nl

De toegang is gratis.

Na aanmelding ontvangt u, voorafgaand aan de bijeenkomst een link om online via Microsoft Teams te kunnen deelnemen.

U bent van harte welkom!

Met vriendelijke groet, Mantelzorgondersteuning Roermond

Bijeenkomst Samen voor Gezond

Er is een onderzoek door de GGD gehouden naar de gezondheid van onze inwoners.

We weten dat over 10 jaar 1 op de 3 inwoners 65+ is.

Ook dat in Roermond 60% van de 65+ ers overgewicht heeft, hetgeen kan leiden tot chronisch ziek worden.

De resultaten van dat onderzoek zijn input geweest voor het nieuwe preventie-en gezondheidsbeleid in Roermond.

Daarom organiseert de gemeente Roermond een bijeenkomst om u hierover te informeren op dinsdag 28 oktober 2025. Inschrijven kan via [deze link](#).

Save the date



Meld je
hier aan!

Bijeenkomst Samen voor Gezond

Van inzicht naar actie: Preventie en gezondheid in Roermond

De onderzoeksresultaten van de GGD gezondheidsmonitor jongvolwassen en volwassenen & ouderen zijn bekend. Deze resultaten zijn input geweest voor het nieuwe preventie- en gezondheidsbeleid in Roermond. Graag nodigen we je uit om je hierover te informeren en samen de acties voor 2026 en verder te bespreken. Samen zetten we de volgende stap: 'Samen voor Gezond'.



Dinsdag 28 oktober 2025



13.30 – 15.30 uur

(Inloop vanaf 13.00 uur)



The Movement

(Slachthuisstraat 111 in Roermond)



Meld je vóór 21 oktober [hier aan!](#)

Georganiseerd door:



gemeente Roermond

Open huis Fokus Roermond

2 oktober '25
Open huis
Fokus Roermond
Beethovenstaete



Wil je ook zelfstandig kunnen
wonen met een fysieke beperking?
Kom dan kennismaken!

16.00 – 18.00 uur
Beethovenstraat 129, 6044 PK Roermond



Kom kennismaken met het wonen en leven met Fokus!

Over wonen bij Fokus

Het Fokusconcept stelt de vrijheid en eigen regie van de cliënt centraal. Jij bepaalt als cliënt aan de hand van assistentie bij Algemene Dagelijkse Levensbehoeften (ADL-assistentie) zelf wanneer, waarbij en welke hulp je nodig hebt.

Je huurt een rolstoelvriendelijke woning van de woningcorporatie en leeft daar je eigen leven, eventueel met partner, kinderen en/of huisdieren. Je kunt je sport beoefenen, naar de kroeg gaan tot sluitingstijd, je eigen werk doen en je bezighouden met je hobby's. Je leeft jouw leven, met hulp van Fokus waar nodig.

Kom langs!

Kom binnenkijken tijdens het open huis! De ADL-assistenten en huidige cliënten geven graag uitleg over het wonen en leven met Fokus. Contactpersonen, familie, mantelzorgers en verwijzers zijn zeker ook welkom!

Komt het tijdstip niet uit?

Wel nieuwsgierig naar Fokus maar komt het moment niet uit? Neem dan gerust contact op.

Hieronder vind je alle praktische informatie:

Project:
Roermond Beethovenstaete

Bezoeksadres:
Beethovenstraat
129 6044 PK
Roermond

Meer weten?
Scan de QR-code
fokus.nl

Meer informatie of vragen:
Ilse van Wandeloo
06 82 09 71 50
I.vanwandeloo@fokuswonen.nl

Datum en tijd:
2 oktober '25
16.00 – 18.00 uur



Een warm welkom voor Britt

Zoals al aangekondigd in de vorige nieuwsbrief heten we Britt heel erg welkom in ons gezellige en hechte team. We zijn ontzettend blij dat zij per augustus als doktersassistente aan de slag is gegaan.
Ze stelt zichzelf hier aan u voor.

Mijn naam is Britt Zeegers.
Samen met mijn vriend en onze hond Izy woon ik in Herten.

Na vijf jaar als verpleegkundige in de ziekenhuiszorg te hebben gewerkt, heb ik de overstap gemaakt naar de functie van doktersassistente.

In mijn vrije tijd breng ik graag tijd door met mijn familie. Ik ga er ook graag op uit met mijn vriend of vriendinnen om te shoppen, een hapje te eten of een drankje te doen in de stad. Daarnaast maak ik graag wandelingen met onze hond Izy en geniet ik van een goede serie op de bank.

Ik kijk ernaar uit om binnen deze functie nieuwe ervaringen op te doen en mezelf verder te ontwikkelen.

Wie weet, tot ziens in de praktijk!



Wist u dat...

- Dat een afspraak van 15 minuten in principe bedoeld is voor één klacht? Wilt u meer klachten bespreken, geef dit dan aan bij de assistente. Zij kan dan inschatten of er meer tijd ingepland moet worden
- We binnenkort een nieuwe website krijgen?
- Er een nieuwe instructie is voor het gebruik van het portaal?
- En dat u deze [hier](#) kunt downloaden?



Nieuws van Jeugdfonds Sport & Cultuur Limburg

Het **Jeugdfonds Sport & Cultuur Limburg** maakt het mogelijk dat kinderen uit gezinnen met financiële zorgen toch mee kunnen doen aan sport of culturele activiteiten. Maar ook volwassenen moeten kunnen sporten en gebruik maken van de culturele mogelijkheden die we hebben. Dat kan door het **Volwassenenfonds Sport & Cultuur** en **Stichting Iedereen Kan Sporten**.

Wil jouw kind....

- ... nieuwe vrienden maken?
- ... meer zelfvertrouwen?
- ... trainen en wedstrijden spelen?
- ... of misschien op het toneel staan?

En is het moeilijk de contributie van een voetbal-, dans-, boks-, muziek- of andere vereniging te betalen?

Het Jeugdfonds Sport & Cultuur kan helpen met contributie, maar ook met spullen zoals kleding!

Doe de check via www.kieseenclub.nl

Of mail naar limburg@jeugdfondssportencultuur.nl

Also available in English

متوفر أيضا باللغة العربية



Geen geld voor sport of cultuur?



Het Volwassenenfonds
Sport & Cultuur helpt!

Kijk op www.volwassenenfonds.nl

Of mail naar
limburg@volwassenenfonds.nl




Volwassenenfonds
Sport & Cultuur

iedereen kan
SPORTEN
NOORD MIDDEN ZUID LIMBURG

Iedereen Kan Sporten

Maak sport en bewegen voor mensen met een beperking mogelijk

Heb jij een beperking en ben je op zoek naar:

- sport- en beweegaanbod bij jou in de buurt?
- ondersteuning of begeleiding om te kunnen sporten en bewegen?
- informatie over vervoer, sporthulpmiddelen, sportaanbod of financiën?



Neem dan contact met ons op via

iedereenkansporten.nl

Bent u tevreden met ons? Of misschien niet?



Wij willen ons werk graag professioneel uitvoeren en vinden het belangrijk dat u ons vertrouwt.

Vanzelfsprekend doen de medewerkers van onze praktijk er alles aan om u zo goed mogelijk te helpen.

Desondanks kan het voorkomen dat u ontevreden bent over de gang van zaken en geen goed gevoel heeft na contact met onze praktijk. U vindt bijvoorbeeld dat u niet serieus genomen bent, onheus bent bejegend of u zijn andere tekortkomingen in onze praktijk opgevallen. Wij willen dat dan zo snel mogelijk met u bespreken om zodoende hiervan te leren of zaken te verbeteren. Samen kunnen wij proberen tot een goede afhandeling te komen. We zouden u willen vragen om hiervoor contact op te nemen met de zorgverlener in kwestie. Op onze website leest u hier meer over.

Bent u blij met ons?

Naast uw feedback, horen wij ook graag wat u goed vindt gaan. Dit kunt u delen met ons door op [de link](#) te klikken of onderstaande qr code te scannen.



Het beste medicijn is 3x daags een complimentje



Enquête digitale vaardigheden

De zorg wordt steeds digitaler.
Denk aan digitale dossiers, thuismonitoring, beeldbellen met de arts en online afspraken maken.

Voor zorgmedewerkers betekent dit sneller en makkelijker werken. Ook patiënten, cliënten en hun naasten regelen steeds meer zelf digitaal. Maar hoe goed lukt dat eigenlijk?



Om dat in kaart te brengen, is Meditta samen met HuisartsenOZL, MeanderGroep en Zuyderland een gezamenlijk onderzoek gestart.

Ze onderzoeken hoe digitaalvaardig zorgverleners, patiënten, cliënten en hun naasten zijn. Zo kunnen ze de juiste ondersteuning bieden bij digitale zorg.

Deze regionale behoeftemeting loopt van 25 augustus tot en met 30 september 2025.

Wilt u meedoen?

Hiervoor zijn twee mogelijkheden:

- Digitaal? Dit kan via [deze link](#).
- Op papier? De vragenlijst kan op papier worden ingevuld in Echt aan de balie van het Meditta Medisch Centrum.



Facebook



Website

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u Peeters@huisartsen-online.com toe aan uw adresboek.